



ZUKUNFTSCHECK

ARBEIT & GESUNDHEIT

Wir erarbeiten mit Ihnen Optionen für Ihre berufliche Zukunft.

Unser Angebot.

PROGRAMMABLAUF

- 01** Abklärung der **gesundheitlichen Situation** mittels unseres sozialmedizinischen Dienstes
- 02** Erfassung **Ihres Potenzials** im Hinblick auf **berufliche Anforderungen** in Zusammenarbeit mit unseren psychologischen und pädagogischen Mitarbeitern
- 03** Bewerbungsberatung und Karriereplanung mit unseren Beratern und Coaches. Erstellung und Versand zielgerichteter **Bewerbungsunterlagen**. Training der Recherche und Arbeitsmarktanalyse in unserem **JobClub**.
- 04** Erprobung, Training, **Abklärung von Belastungen** in zwei Arbeitsbereichen mit enger Unterstützung durch unsere Dozenten, Anleiter und Arbeitspädagogen.

Unser gemeinsames Ziel.

UNTERRICHTSZIEL

Ziele dieses **4-wöchigen** Prozesses mit insgesamt **160 Unterrichtsstunden** sind:

- 01** Klärung der körperlichen und psychischen Belastbarkeit
- 02** Klärung von Eignung und Leistungsfähigkeit für zwei gewählte Arbeitsbereiche
- 03** Erprobung von Arbeitsabläufen in zwei Arbeitsbereichen
- 04** Erstellen von zielgerichteten Bewerbungsunterlagen

Die gewonnenen Erkenntnisse werden als Gutachten dem Auftraggeber (ARGE Köln) zur Verfügung gestellt.

Wir bieten

6 ARBEITSBEREICHE



KAUFMÄNNISCHER
BEREICH / EDV



HAUSWIRTSCHAFT /
KÜCHE



ELEKTROTECHNIK



MECHANIK /
FEINWERKTECHNIK



GEBÄUDETECHNIK



GARTEN- UND
LANDSCHAFTSBAU

ZEITEN

Der Lehrgang dauert 4 Wochen (160 UStd.).
Pro Woche werden 40 UStd. angeboten.

In Absprache mit dem zuständigen Fallmanager ist eine Teilnahme in Teilzeit möglich.

UNTERRICHTSZEITEN

Montags bis freitags 08.15 Uhr bis 16.15 Uhr

INHALTE

Bewerbungstraining / Kommunikationstraining
Beratung / Coaching
Medizinische Diagnostik / psychologische Diagnostik
Zielfindung
Arbeitserprobung in zwei Arbeitsbereichen
Arbeitsmarktrecherche / Arbeitsplatzsuche

ArbeitsGEmeinschaft Köln



RBZ Rheinisches
Bildungszentrum Köln gGmbH

GBW

GBW Berufsbildungswerk Köln gGmbH

Welcher Job ist der richtige?

Gesundheitliche Einschränkungen und Arbeitslosigkeit verbinden sich oft zu einer schier ausweglosen Lebenssituation: keine Chance auf einen Job wird dann schnell mit dem Gefühl verbunden: keine Chance auf Zukunft. Diesen Teufelskreis zu durchbrechen, dafür ist das Team des **RBZ** im Auftrag der ARGE Köln angetreten.

Gemeinsam mit Ihnen sollen alle notwendigen Schritte unternommen werden, um einen fundierten, durchdachten und zielgerichteten Prozess zu beginnen. Damit Zukunft planbar wird.

Doch: **Ohne Sie geht gar nichts**. Ihre Aktivität, Ihr Engagement, Ihre Wünsche und Ziele machen die Arbeit des **RBZ-Teams** erst möglich. Gespräche mit unseren Medizinerinnen, Psychologinnen, Sozialpädagoginnen, Ergotherapeuten und Meistern dienen Ihnen und dem **RBZ** als Basis für den Prozess Ihrer Zukunftsplanung.

Der Zukunftcheck ist dem Gender Mainstreaming verpflichtet. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Text ausschließlich die männliche Form verwendet. Unabhängig davon werden Männer und Frauen gleichermaßen angesprochen.



RBZ Rheinisches
Bildungszentrum Köln gGmbH

Delmenhorster Straße 20
50735 Köln-Niehl

Telefon 02 21. 93 33 94-0
Telefax 02 21. 93 33 94-99

info@rbz-koeln.de
www.rbz-koeln.de



EINLADUNG

zur Informationsveranstaltung
ZUKUNFTSCHECK



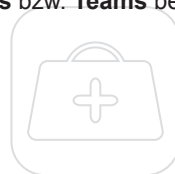
ZUKUNFTSCHECK

Wir erarbeiten mit Ihnen Optionen
für Ihre berufliche Zukunft.

DATUM / UHRZEIT _____

Bitte bringen Sie zum Termin **folgende Unterlagen** mit:

- 01** Ihre vollständige **Bewerbungsunterlage** (Lebenslauf, Zeugnisse, Anschreiben)
- 02** **Adressen** und **Telefonnummern** der behandelnden Ärzte bzw. Psychotherapeuten sowie ggf. Daten der stationären Klinikaufenthalte und ambulanten Behandlungen
- 03** **Ärztliche Unterlagen** (falls vorhanden)
- 04** **Adresse** und **zuständige Stelle** der Arbeitsgemeinschaft Köln
- 05** **Name** und **Telefonnummer Ihres Fallmanagers** bzw. **Teams** bei der Arbeitsgemeinschaft (sofern bekannt)



Vielen Dank.



RBZ Rheinisches
Bildungszentrum Köln gGmbH

Delmenhorster Straße 20
50735 Köln-Niehl

Telefon 02 21. 93 33 94-0
Telefax 02 21. 93 33 94-99

info@rbz-koeln.de
www.rbz-koeln.de